19. Asukastoimikuntien seminaari 10.3.2018

Sisäilmaongelmat ja asumisterveys

VTS kodit

Välitämme

YHTEIS KUNNALLINEN YRITYS

SUOMALAISTA PALVELUA

8.45 *Aamupala*

9.15 Seminaarin avaus; Reijo Jantunen. Ajankohtaiset asukastoimikuntien asiat

9.45 Improvisaatioteatteri

10.45 VTS-kotien toimintatapa epäiltäessä sisäilmaongelmaa; Jari Kauppinen ja Jyrki Mälkki

11.15 *Lounas*

12.00 Sisäilmaongelmat ja asumisterveys; Markku Seuri
työterveyshuollon erikoislääkäri ja työlääketieteen dosentti

14.00 *Kahvi*

14.30 Asukastoiminta kannattaa aina ja on vieläpä mukavaa!

15.15 Tauko

15.30 Ratkaise ongelma
Seminaarin yhteenveto ja päätössanat

16.30 Ensimmäinen paluukuljetus lähtee Keskustorille

16.30 Vapaata seurustelua, syömistä ja virvokkeita

18.30 Toinen paluukuljetus lähtee Keskustorille

Yhä useampi asuu vuokralla STT 9.3.2018

… vuokra-asumisesta tulee yleisin asumismuoto Tampereella parissa vuodessa.

… vuokra-asumista suosivat etenkin nuoret…

Miniasuntobuumi saa huutia asuntojohtajalta HS 27.2.2018

”Kodista puristetaan kotilo”

”Miniasunnot ovat osa hyvää elinympäristöä” HS 2.3.2018

Isä ja tytär asuvat salaa siirtolapuutarhamökissä – ”Emme haittaa täällä kenenkään elämää” HS 25.2.2018

VTS-kotien taloista 92 %:ssa on asukastoimikunta tai vastaava.

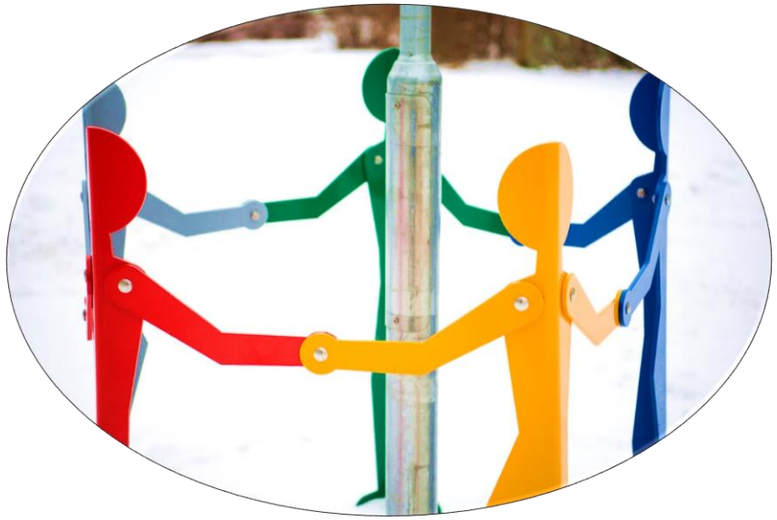
Asukastoimikunnissa on yhteensä 868 jäsentä.

Oman talon ja elinympäristön asioihin voit vaikuttaa:

- ❑ Hyvänä asukkaana ja naapurina
- ❑ Asukaskokouksessa
- ❑ Asukastoimikunnassa
- ❑ Asukastoimikuntien puheenjohtajien kokouksessa
- ❑ Asukasdemokratiaryhmässä
- ❑ Säätiön tai Vilusen Rinteen hallituksessa

Asukastoimintaa ja hyviä naapuruussuhteita

- ❑ Toimintaa
- ❑ Kaverisuhteita
- ❑ Naapuriapua
- ❑ Huolenpitoa ja turvallisuutta
- ❑ Mahdollisuus vaikuttaa



Pienillä asioilla on iso merkitys!

Murikan teemat vuosina 2000 - 2004

2000 Monipuoliset vaikutusmahdollisuudet

2001 Erityisryhmien asuminen

2002 Iloa asukastoiminnasta

2003 Työnjako-, yhteistyö- ja vastuukysymykset huolloissa, korjauksissa ja rakentamisessa”

2004 Tiedonkulku, viestintä ja palautteet

Murikan teemat vuosina 2005 - 2008

2005 Vuokra-asumisen ja asukastoiminnan vahvuudet ja haasteet

2006 Asukastoimikunnan puheenjohtajan rooli ja eväitä kehittymiseen puheenjohtajana”

2007 Aktiivista ja monipuolista asukastoimintaa ja asukkaiden mahdollisuudet vaikuttaa asumisviihtyvyyteen

2008 Luento juoppoudesta, esitys monikulttuurisesta asumisesta. Hallitusten asukasjäsenten kysymystuokio

Murikan teemat vuosina 2009 - 2013

2009 Monipuolista asukastoimintaa. Mielenterveysluento.
Julkaisu asukastoiminnasta eri taloissa

2010 Uudet tavat viestiä, vaikuttaa ja pitää yhteyttä

2011 Yhteistyön taidot ja työkalut
Julkaistiin talkoo-opas

2012 Viestintä ja vuorovaikutustaidot

2013 Asukastoiminnan hyvät käytännöt ja vuorovaikutustaidot

Murikan teemat vuosina 2014-2018

2014 Turvallinen naapuruus

2015 Naapuri – kiva vai kummallinen, entäs me itse? Hopealinjat

2016 Talous ja vuokrat

2017 Terveys ja hyvinvointi. Vihertyöt. UKK-Instituutti

2018 Sisäilmaongelmat ja asumisterveys

2019 Seminaari nro 20

Ajankohtaisia asioita

1) Asukaskoulutuksiin (20 kpl) ja puheenjohtajien kokouksiin (2 kpl) osallistui viime vuonna 548 asukasta.

2) Asukastoimikuntien ilta 22.3. Ziberiassa. 117 ilmoittautunut

3) Uusia teemoja asukaskoulutukseen? Ehdotuksia Reijolle!

4) Tulostimia tarjolla, infoa postitetaan as.tmk:ille ensi viikolla

5) Särkänniemen asukaspäivä pidetään 9.6.2018 klo 9-12

6) Koiramäen Joulutapahtuma järjestetään myös vuonna 2018

Asukastoiminta kannattaa aina ja on vieläpä mukavaa

VTS kodit

Välitämme

YHTEIS KUNNALLINEN YRITYS

SUOMALAISTA PALVELUA

ASUKASTOIMINTA ON yhdessäoloa

Kerhotoimintaa

Talkoita

Pihajuhlia

ASUKASTOIMINTA ON toimivaa naapuruutta

Joka päiväisiä kohtaamisia ja toisten huomioimista esim. kerhohuoneella tai pesulassa.

Yhteisiä pelisääntöjä

ASUKASTOIMINTA ON yhteishallintoa

Yhteistyötä toisten toimikuntien kanssa

Yhteistyötä VTS-kotien kanssa

ASUKASTOIMINNAN PÄÄMÄÄRÄT

- Korkea asumisviihtyvyys
- Edullinen vuokra
- Laadukas ja toimiva kiinteistö
- Viihtyisä asunto

- Toimiva asuinyhteisö ja hyvä naapuruus
- Kaikkien kanssa toimeen tuleminen
- Vuokra-asumisen arvostuksen parantaminen

ASUKASTOIMINNAN HYÖDYT

- Antaa asukkaille vaikutuskanavan.
- Parantaa asumisviihtyvyyttä ja -turvallisuutta.
- Vaikuttaa aktiivisten talojen osalta vuokraan.
- Aktiiveille kertyy asukasetupisteitä.
- Antaa kokemuksia vaikuttamisesta.

VTS-kotien tuki asukastoiminnalle

- Aktiivinen tiedottaminen ja neuvonta
- Aineistot, oppaat ja ohjeet
- Asukaskoulutukset
- Kerhotilat (->asukastuviksi)
- Asukastoiminnan määräraha

  0,012 €/m2/kk, väh. 170 €/vuosi
- Asukasisännöitsijät
- Asukaskokousvierailut
- AD-ryhmä

Miksi kannattaa panostaa asukastoimintaan?

- Vaihtuvuuteen vaikuttaa eniten asukastoiminta ja naapurisuhteet.
- Kun yhteistoiminta pelaa
  - asumisajat pitenevät
  - poismuutto vähenee
  - kustannukset pienenevät
  - huolenpito kiinteistöstä paranee ja asumisviihtyvyys kasvaa.
- Aktiiviset, viihtyisästä asumisesta kiinnostuneet asukkaat muodostavat talon asukaskunnan ytimen ja huolehtivat, että asumisen normeista pidetään kiinni.
  - Positiivinen sosiaalinen kontrolli.

Miksi kannattaa panostaa asukastoimintaan ja asuinyhteisöihin?

- Toiminta parantaa asuinyhteisön kykyä sosiaalistaa haasteellisia erityisryhmiä.
- Vähentää syrjäytymisestä, köyhyydestä ja yksinäisyydestä aiheutuvia haittoja.
- Asukastoiminta lisää osallisuutta ja auttaa ratkaisemaan ongelmia yhteistyöllä.
- Vahvistaa turvaverkkoja ja lisää sosiaalista terveyttä.
- Asunto on keino palvelujen saamiselle ja yhteisöön kuulumiselle.
- Sosiaalinen viihtyvyys ja huolenpito naapureista kasvaa.
- Asukastoiminta tuo sisältöä asukkaiden arkeen.

Ulkoinen vaihtuvuus

14,70 % (2017)

15,45 % (2016)

15,83 % (2015)

16,79 % (2014)

17,61 % (2013)

18,16 % (2012)

18,45 % (2011)

1% on noin 90 vaihtoa, rahassa 270 t€.

Asukastoiminnan vapaaehtoistyö tuottaa hyvää myös toimijoille

Joukolle korkeasta verenpaineesta kärsiviä eläkeläisiä annettiin 40 € käteen kolmena viikkona peräkkäin. Puolelle porukasta sanottiin, että heidän on ostettava rahalla jotain itselleen.

Toiselle puolelle sanottiin, että raha on käytettävä jonkun toisen ihmisen hyväksi. Ostaa vaikka ystävälle lahja tai osallistua hyväntekeväisyyteen.

Osallistujien verenpaine mitattiin ennen ja jälkeen rahankäytön. Kävi ilmi, että porukalla, joka ilahdutti rahallaan toisia ihmisiä, oli tutkimuksen jälkeen selvästi alempi verenpaine. Hyväntekemisellä on salakavalia myönteisiä vaikutuksia terveyteesi!

Kohtuus on tässäkin asiassa järkevää!

Vaihe 1

Valitse pari ja lukekaa viereiset ohjeet.

1. TUNNISTA

- Mikä on todellinen ongelma?

2. TUTKI VAIHTOEHTOJA

- Mahdolliset ratkaisut?
- Mikä niistä paras?

3. TEE PÄÄTÖS JA TOIMI

- Päätöksen tehtyäsi tee parhaasi.
- Onnistuiko? – Jos ei, älä luovuta!

Vaihe 2

Valitse jokin edessäsi oleva ongelma ja kirjoita se ylös.

Vaihe 3

Sovella jokaista vaihetta ongelmaasi ja kirjoita pohdinnat ylös.

1. TUNNISTA

- Mikä on todellinen ongelma?

2. TUTKI VAIHTOEHTOJA

- Mahdolliset ratkaisut?
- Mikä niistä paras?

3. TEE PÄÄTÖS JA TOIMI

- Päätöksen tehtyäsi tee parhaasi.
- Onnistuiko? – Jos ei, älä luovuta!

RATKAISE ONGELMIA

Tee harjoitus vieruskaverin kanssa.

TUNNISTA 1
Mikä on todellinen ongelma?

POHDI VAIHTOEHTOJA 2
Mitkä ovat mahdollisia ratkaisuja? Valitse paras ratkaisu.

TEE PÄÄTÖS JA TOIMI 3
Onnistuiko? Jos ei, niin yritä uudelleen vaiheita 1-3.

Vaihe 2: Valitse jokin tunnistamasi ongelma ja kirjoita se tähän.

_____

_____

Vaihe 3: Sovella kutakin vaihetta **1-3** ongelmaasi.

Tunnista _____

Pohdi vaihtoehtoja _____

Tee päätös ja toimi _____