

KORONAVIRUS (COVID-19)



ESTÄ KORONAVIRUKSEN LEVIÄMINEN

Pese kädet usein ja huolellisesti vedellä ja saippualla. Jos et voi pestä käsiä, käytä käsidesiä.

Yski tai aivasta nenäliinaan tai hihaan.

Älä mene liian lähelle muita ihmisiä. Pidä vähintään 1,5 metrin väli muihin.

Käytä kasvomaskia, kun liikut paikoissa, joissa on paljon ihmisiä.

Käytä maskia esimerkiksi linja-autossa, taksissa ja kaupassa.

MENE PIENISTÄKIN OIREISTA KORONAVIRUSTESTIIN JA JÄÄ KOTIIN

Vaikka sinulla olisi vain lieviä oireita, jää kotiin ja varaa aika koronavirustestiin, sillä myös lieväoireinen voi tartuttaa tautia.

Älä mene töihin tai kouluun.
Älä mene harrastuksiin tai tapaamaan ystäviäsi tai sukulaisiasi.

Hakeudu testiin, jos sinulla on esimerkiksi

yskää, nuhaa, kurkkukipua, kuumetta, päänsärkyä, hengenahdistusta, ripulia tai hajua- ja makuaistin katoamista.

Toimi näin:

- Täytä oirearvio verkossa osoitteessa **Omaolo.fi** tai
- soita: terveystieteiden neuvontaan 03 5657 0023 (joka päivä klo 7–22), omalle terveysasemallesi tai Taysin koronaneuvontaan 03 3116 5333

Saat Omaolo-palvelussa tai puhelimesta ohjeet, miten pääset koronavirustestiin.

Kun menet testiin, käytä kasvomaskia. Älä tapaa muita, ennen kuin olet saanut tietää testituloksen.

Jos sinulla on koronavirustauti, toimi saamiesi ohjeiden mukaan.

Jos vointisi heikkenee, soita terveystieteiden neuvontaan 03 5657 0023 (joka päivä klo 7–22). Hätätilanteessa soita 112.