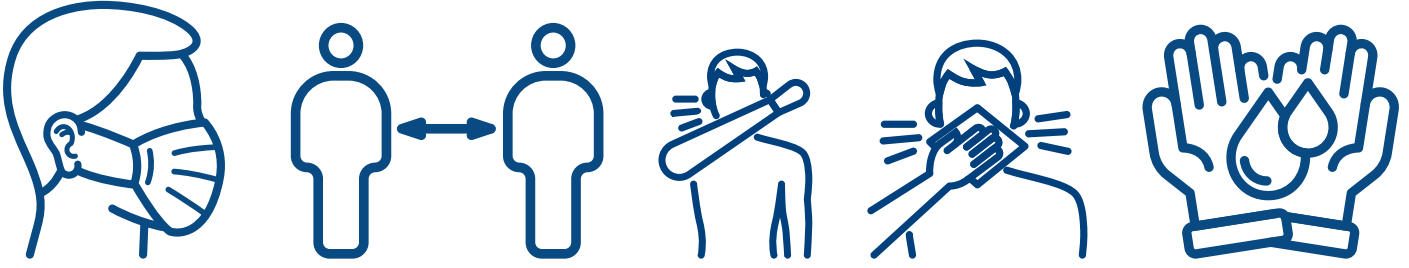


فيروس كورونا (كوفيد – 19)



امنع انتشار فيروس كورونا

اغسل يديك مرات عديدة وبعناية بالماء والصابون .
إذا لم تغسل يديك ، يجب عليك استخدام السائل المعقم
للأيدي .

عند السعال أو الكحة استخدم منديل أو كمك .

لا تقترب من الأشخاص الآخرين .

احتفظ بمسافة لا تقل عن ١,٥ متر بينك وبين الآخرين .

استخدم كمامة الوجه ، وذلك عندما تتحرك في أماكن ، يتواجد
فيها الكثير من الناس .

استخدم الكمامة على سبيل المثال في الباصات ، سيارات
التاكسي أو في الأسواق .

اذهب لعمل فحص كورونا حتى ولو كانت الأعراض طفيفة
ثم امكث في البيت

حتى ولو لم تكن لديك سوى فقط أعراض طفيفة ،

امكث في بيتك ثم احجز ميعاداً لعمل اختبار أي فحص
لفيروس كورونا ،

حيث أنه حتى ولو كانت الأعراض خفيفة فهي كافية لنقل
عدوى المرض .

لا تذهب إلى العمل ، أو إلى المدرسة .

لا تذهب للهوايات أو حتى للتقابل مع الأصدقاء أو الأقارب .

يجب عليك الذهاب لعمل فحص الكورونا ، لو كان لديك على
سبيل المثال

سعال ، رشح ، ألم بالبلعوم ومنطقة الحلق ، ارتفاع في درجة
الحرارة ، الصداع ،

ضيق التنفس ، إسهال أو اختفاء حاسة الشم أو حاسة التذوق .

اتصل:

• الاتصال بهاتف إرشادات الخدمات الصحية رقم

03 5657 0023 (كل يوم الساعة 22 – 7) أو

• بهاتف إرشادات فيروس كورونا الخاص بمستشفى تاوس رقم
03 3116 5333

سوف تحصل تليفونياً على التعليمات ، الخاصة بكيفية الذهاب
لعمل فحص فيروس كورونا .

عندما تذهب إلى الفحص ،

استخدم كمامة الوجه

لا تتقابل مع الآخرين ،

قبل أن تحصل على نتيجة الفحص .

إذا كنت مريضاً بمرض فيروس كورونا ،

يجب عليك أن تتصرف طبقاً للتعليمات المعطاة لك ،

إذا تدهورت حالتك الصحية ،

اتصل بهاتف إرشادات الخدمات الصحية رقم 03 5657 0023

(كل يوم الساعة 22 – 7) .

في حالات الطوارئ اتصل برقم 112

