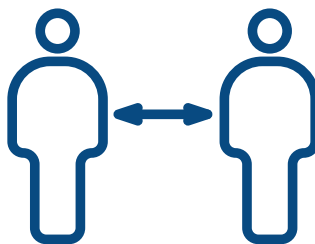


Коронавирус (COVID-19)



Препятствуйте распространению коронавируса

Часто и тщательно мойте руки водой с мылом.

Если нет возможности вымыть руки, используйте дезинфицирующее средство для рук.

Кашлять и чихать нужно в носовой платок или рукав одежды.

Не подходите слишком близко к другим людям.

Соблюдайте дистанцию минимум 1,5 метра.

Носите лицевую маску, если находитесь в местах большого скопления людей.

Надевайте маску, например, в автобусе, такси и магазине.

Даже при наличии слабых симптомов пройдите тест на коронавирус и оставайтесь дома

Даже если у Вас имеются только незначительные симптомы, оставайтесь дома и забронируйте время для прохождения теста на коронавирус, так как и со слабыми признаками заболевания можно заразить других людей. Не ходите на работу и в школу. Не посещайте места занятий по интересам и не встречайтесь с друзьями и родственниками.

Сдайте тест, если у Вас есть, например кашель, насморк, боль в горле, температура, головная боль, одышка, понос или пропали обоняние и вкус.

Позвоните:

- в консультацию по вопросам здоровья 03 5657 0023 (каждый день с 7 до 22 часов) или
- в университетскую больницу Тампере (Tays) на консультационный номер по коронавирусу 03 3116 5333
- Русскоязычная справочная по вопросам коронавируса, телефон 040 163 2858, Пон. и Чтв. с 9 до 15 часов

По телефону Вам дадут указания, как пройти тестирование на наличие коронавируса.

Когда Вы пойдете на сдачу теста, наденьте маску.

Не встречайтесь с другими людьми, пока не получите результата теста.

Если у Вас обнаружат коронавирусную инфекцию, действуйте согласно полученным инструкциям.

Если Ваше самочувствие ухудшится, позвоните в консультацию по вопросам здоровья 03 5657 0023

(каждый день с 7 до 22 часов).

В чрезвычайных ситуациях звоните на 112.